

«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Э.Т.Гузаерова

«31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №12
№12 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.30 – 07.40	Саф хавада йөрү, балаларны урамда кабул итү	
07.40 – 07.48	Иртэнге гимнастика	
07.48 – 08.10	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек	
08.10 – 08.30	Иртэнге аш	
08.30 – 09.00	Гигиеник процедуралар, реж. вакытында туган телне ныгыту, констр. эшчәнлек	
Дүшәмбе	08.50-09.05	Музыка белем биру эшчәнлеге
	09.05-09.25	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.25-09.40	Әвәләү/кисеп ябыштыру белем биру эшчәнлеге
	09.40-09.50	Икенче иртэнге аш
	09.50-10.00	Саф хавада йөргә эзерләнү
	10.00-11.30	Саф хавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
Сишәмбе	09.00-09.15	ФЭМП белем биру эшчәнлеге
	09.15-09.30	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.45	Физик культура белем биру эшчәнлеге
	09.45-09.55	Икенче иртэнге аш
	09.55-11.30	Саф хавада йөргә эзерләнү, саф хавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
Чәршәмбе	09.00-09.15	Музыка белем биру эшчәнлеге
	09.15-09.25	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.25-09.40	Сөйләм теле белем биру эшчәнлеге
	09.40-09.50	Икенче иртэнге аш
	09.50-10.00	Саф хавада йөргә эзерләнү
	10.00-11.30	Саф хавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
пәнжешәмбе	08.50-09.05	Физик культура белем биру эшчәнлеге
	09.05-09.25	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.25-09.40	Әйләнә-тирә дөнья белән танышу белем биру эшчәнлеге
	09.40-09.50	Икенче иртэнге аш
	09.50-10.00	Саф хавада йөргә эзерләнү
	10.00-11.30	Саф хавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
Жомга	09.00-09.15	Рәсем белем биру эшчәнлеге
	09.15-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.40	Икенче иртэнге аш
	09.40-09.50	Саф хавада йөргә эзерләнү
	09.50-11.30	Саф хавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч)
	09.55-10.05	Физик культура белем биру эшчәнлеге саф хавада
11.30 – 11.40	Саф хавадан керү, гигиеник процедуралар	
11.40-12.10	Көндөзгә аш	
12.10 – 12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга эзерлек	
12.15-15.15	Көндөзгә йокы	
15.15 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, хава-су процедуралары	
15.20 – 15.30	Төшке аш	
15.30 – 16.00	Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, бал-н тәрбияче белән яисә мөст-ь. эшч, уен эшч	
16.00 - 16.10	Гигиен.процед., кичке ашка эзерлек	
16.10 - 16.30	Кичке аш	
16.30 – 17.00	Гигиен.процед., урамда йөргә эзерлек	
17.00 - 18.00	Саф хавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.